

# Belangrijkste veranderingen in uw zorgverzekering voor 2023

We hebben de belangrijkste veranderingen in de basis- en aanvullende verzekering voor u op een rij gezet. Een overzicht van alle veranderingen vindt u op [prolife.nl/2023](https://prolife.nl/2023).

## Het eigen risico blijft € 385,-.

Iedereen van 18 jaar en ouder betaalt verplicht eigen risico voor vergoedingen uit de basisverzekering. Dit verplicht eigen risico is € 385,- per kalenderjaar en gelijk aan 2022. U kunt kiezen voor extra eigen risico van € 100,- tot € 500,-, waardoor u minder premie betaalt.

## Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen.

Voor sommige zorg uit de basisverzekering betaalt u een wettelijke eigen bijdrage. Of geldt er een maximale vergoeding. Bijvoorbeeld voor kraamzorg, ziekenvervoer of een pruik. De overheid bepaalt voor welke zorg u een eigen bijdrage betaalt en hoe hoog dit bedrag is. Meer hierover leest u op [prolife.nl/eigenbijdrage](https://prolife.nl/eigenbijdrage). In 2023 verandert de wettelijke eigen bijdrage of maximale vergoeding voor een aantal vergoedingen. Kijk daarom altijd eerst even op [prolife.nl/vergoedingen](https://prolife.nl/vergoedingen) en zoek uw vergoeding erbij. Zo weet u altijd waar u aan toe bent.



## De veranderingen in de basisverzekering

Algemeen | Vervalt in 2023: voor de volgende vergoedingen vervalt de uitsluiting:

- Anticonceptiemiddelen tot 21 jaar: koperhoudend spiraaltje, morning-after pil;
- Abortus in een ziekenhuis;
- Euthanasie;
- Hormoonbehandelingen, geslachtsveranderende operaties en de vervolgbehandelingen bij transseksualiteit;
- In-vitrofertilisatie (IVF) of intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI) met donorsperma, donoreicellen of sperma of eicellen die niet van de wettelijke partner zijn;
- IVF of ICSI waarbij bevruchte eicellen overblijven;
- Kunstmatige inseminatie met donorsperma (KID);
- Prenatale screening: NIPT, nekplooiemeting en vlokcentest.

Algemeen | Eigen risico: kiest u in 2023 voor een vrijwillig eigen risico? Check dan eerst [prolife.nl/eigenrisico](https://prolife.nl/eigenrisico). Daar ziet u, na 12 november, welke korting u krijgt als u kiest voor een vrijwillig eigen risico.

Insturen van rekeningen | Verandert in 2023: stuurt u zelf rekeningen in van zorg die u ontvangen heeft? Dan vragen wij u deze rekeningen 2 jaar te bewaren in plaats van 1 jaar. Dit geldt ook voor uw betaalbewijs. En ook als u contant heeft betaald.

Medicijnen | Vervalt in 2023: u krijgt geen vitamine D middelen meer vergoed. Ook niet als u deze krijgt voorgeschreven door uw arts. In het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) staat welke geneesmiddelen wel en niet uit de basisverzekering vergoed mogen worden. En wat de maximale vergoeding is. In de loop van het jaar kan het voorkomen dat een geneesmiddel niet meer wordt vergoed uit de basisverzekering of juist wel.

Medicijnen | Verandert in 2023: omdat wij er alles aan doen om de zorg betaalbaar te houden, vergoeden wij vanaf 1 januari 2023 alleen medicijnen met de beste prijs. Dit zogenaamde voorkeursbeleid bepaalt met welke fabrikanten we afspraken maken over welke medicijnen en tegen welke prijs. Deze medicijnen krijgt u vergoed. Wat het voorkeursbeleid precies is en wat het voor u betekent leest u op [prolife.nl/geneesmiddelenbeleid](https://prolife.nl/geneesmiddelenbeleid). Ook de lijst met voorkeursmedicijnen vindt u hier.

Medicijnen | Verandert in 2023: vanaf 1 januari 2023 betaalt u een vast bedrag voor het gebruik van een medicijnrol. Het maakt niet uit hoeveel medicijnen erin zitten. Dus schrijft uw arts meer of minder medicijnen voor? Het bedrag voor de rol blijft hetzelfde. Dit bedrag ziet u vanaf 1 januari ook terug op uw declaratieoverzicht.

Medisch specialistische zorg en verblijf | Nieuw in 2023: het RIVM kan, bij een positieve/afwijkende hielprik, uw baby direct doorverwijzen naar een kinderarts in het ziekenhuis.

Medisch specialistische zorg en verblijf | Nieuw in 2023: woont u in een verpleeghuis? En heeft u geen eigen huisarts? Dan kan de basisarts van het verpleeghuis u direct doorverwijzen naar een specialist in het ziekenhuis. U hoeft dan geen verwijsbrief te halen bij een huisarts.

Medisch specialistische zorg en verblijf | Nieuw in 2023: heeft u een allergische reactie na een tandartsbehandeling? Dan kan uw tandarts u gelijk naar de afdeling Dermatologie doorverwijzen. U hoeft dan geen verwijsbrief te halen bij uw huisarts.

Medisch specialistische zorg en verblijf | Verandert in 2023: als u een uitgebreide slaapttest (een polysomnografie) wil laten uitvoeren bij een ziekenhuis, ZBC of privekliniek waar wij geen contract mee hebben, dan heeft u vooraf toestemming van ons nodig. Uw zorgverlener kan deze toestemming bij ons aanvragen. Voor de polygrafie geldt deze toestemming niet.

Paramedische herstellzorg | Verlengd in 2023: de vergoeding voor paramedische herstellzorg na COVID-19 is verlengd tot 1 augustus 2023. Paramedische zorg is bijvoorbeeld fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie en diëtiëk.

Tandheelkundige zorg voor verzekerden tot 18 jaar | Verandert in 2023: heeft uw kind tot 18 jaar veel meer tandheelkundige zorg dan gemiddeld nodig? Dan heeft uw kind voor een aantal behandelingen vooraf toestemming van ons nodig. De tandarts kan dit voor uw kind u aanvragen. Het gaat om de volgende behandelingen:

1. het sealen van het melkgebit of;
2. het sealen van meer dan 8 tanden en/of kiezen per persoon per jaar;
3. meer dan 1 uur preventieve voorlichting per persoon per jaar;
4. meer dan 30 minuten gebitsreiniging per persoon per dag of
5. meer dan 1,5 uur gebitsreiniging per persoon per jaar;
6. meer dan 6 vullingen per persoon per dag of;
7. meer dan 10 vullingen per persoon per jaar.

Verpleging en verzorging in de eigen omgeving (extramuraal) | Verandert in 2023: wij vinden het belangrijk dat u zorg van goede kwaliteit ontvangt. Daarom moet de verpleegkundige en/of verzorgende die bij u thuis komt minimaal opleidingsniveau 3 hebben afgerond.

Voetzorg | Nieuw in 2023: u krijgt niet alleen een vergoeding voor voetzorg als u door diabetes een verhoogd risico op voetulcus (diepe ontsteking aan de voet) heeft. Maar ook als u door een andere aandoening (bijvoorbeeld na een medische behandeling) een verhoogd risico op een voetulcus heeft.

Ziekenvervoer | Verandert in 2023: vanaf 1 juli 2022 wordt naast zittend ziekenvervoer ook liggend taxivervoer vergoed uit de basisverzekering. Toestemming voor dit ziekenvervoer kunt u makkelijk zelf eenvoudig aanvragen via de Pro Life App.

Ziekenvervoer | Verandert in 2023: bij een tijdelijke visuele handicap, bijvoorbeeld na een staaroperatie, heeft u geen recht meer op zittend ziekenvervoer. U heeft dit wel als u een blijvende visuele handicap heeft.

Zvw-pgb | Verandert in 2023: heeft u een persoonsgebonden budget (Zvw-pgb)? Dan ontvangt u apart informatie over de veranderingen in het Reglement Zvw-pgb. De veranderingen vindt u uiterlijk 12 november 2022 op [prolife.nl](https://prolife.nl).



## De veranderingen in de aanvullende verzekering Smallpolis

Anticonceptiva 21 jaar en ouder | Vervalt in 2023: de uitsluiting voor koperhoudend spiraaltje en morning-after pil vervalt.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Nieuw in 2023: verzekerden met het Syndroom van Sjögren krijgen ook de kosten van Dentaïd Xeros gel vergoed.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Vervalt in 2023: Margarine, Bexsero en Prevenar 13 vergoeden wij niet langer uit uw aanvullende verzekering. Bexsero en Prevenar kunt u soms nog uit de basisverzekering vergoed krijgen. Overleg hierover met uw arts/medisch specialist.



## De veranderingen in de aanvullende verzekering Mediumpolis

Anticonceptiva 21 jaar en ouder | Vervalt in 2023: de uitsluiting voor koperhoudend spiraaltje en morning-after pil vervalt.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Nieuw in 2023: verzekerden met het Syndroom van Sjögren krijgen ook de kosten van Dentaïd Xeros gel vergoed.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Vervalt in 2023: Margarine, Bexsero en Prevenar 13 vergoeden wij niet langer uit uw aanvullende verzekering. Bexsero en Prevenar kunt u soms nog uit de basisverzekering vergoed krijgen. Overleg hierover met uw arts/medisch specialist.

Extra kraamzorg/huishoudelijke hulp | Vervalt in 2023: u krijgt geen extra kraamzorg/huishoudelijke hulp meer vergoed uit de aanvullende verzekering.

Kraamzorg thuis of in een geboortecentrum | Verandert in 2023: de maximale vergoeding voor de eigen bijdrage vervalt. U krijgt kraamzorg 100% vergoed.

Mantelzorgvervanging, mantelzorgmakelaar, mantelzorginstructies, mantelzorgcoaching en/of mantelzorgcursussen en tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning | Verandert in 2023: wij vergoeden alleen nog de kosten voor de mantelzorger. Niet meer voor degene die de mantelzorg ontvangt.

Relatiecursussen | Nieuw in 2023: het aantal cursussen en aanbieders wordt aangevuld met de Uitgebreide relatiescan (Stichting De Vluchtheuvel), de workshop Marriage (hartelijkverbonden.nl) en de relatietraining Sterke Stellen (Elan).

(Stilte)retraite | Nieuw in 2023: het aantal aanbieders wordt aangevuld met Klooster Nieuw Sion, De Wittenberg, Interserve Nederland en Foyer de Charité 'Marthe Robin'.



## De veranderingen in de aanvullende verzekering Largepolis

Acnébehandeling, camouflagellessen, epilatie (elektrische-, IPL- of laserepilatie) | Nieuw in 2023: naast ANBOS krijgt u nu ook ook behandelingen vergoed die worden uitgevoerd door schoonheidsspecialisten aangesloten bij De Huidprofessional en het SKIN register.

Anticonceptiva 21 jaar en ouder | Vervalt in 2023: de uitsluiting voor koperhoudend spiraaltje en morning-after pil vervalt.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Nieuw in 2023: verzekerden met het Syndroom van Sjögren krijgen ook de kosten van Dentaïd Xeros gel vergoed.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Vervalt in 2023: Margarine, Bexsero en Prevenar 13 vergoeden wij niet langer uit uw aanvullende verzekering. Bexsero en Prevenar kunt u soms nog uit de basisverzekering vergoed krijgen. Overleg hierover met uw arts/medisch specialist.

Extra kraamzorg/huishoudelijke hulp | Vervalt in 2023: u krijgt geen extra kraamzorg/huishoudelijke hulp meer vergoed uit de aanvullende verzekering.

Mantelzorgvervanging, mantelzorgmakelaar, mantelzorginstructies, mantelzorgcoaching en/of mantelzorgcursussen en tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning | Verandert in 2023: wij vergoeden alleen nog de kosten voor de mantelzorger. Niet meer voor degene die de mantelzorg ontvangt.

Melatonine | Verandert in 2023: u krijgt u alleen een vergoeding voor melatonine als u dit bestelt bij internetapotheek De Nationale Apotheek.

Relatiecursussen | Nieuw in 2023: het aantal cursussen en aanbieders wordt aangevuld met de Uitgebreide relatiescan (Stichting De Vluchtheuvel), de workshop Marriage (hartelijkverbonden.nl) en de relatietraining Sterke Stellen (Elan).

(Stilte)retraite | Nieuw in 2023: het aantal aanbieders wordt aangevuld met Klooster Nieuw Sion, De Wittenberg, Interserve Nederland en Foyer de Charité 'Marthe Robin'.



## De veranderingen in de aanvullende verzekering Extra Largepolis

Acnébehandeling, camouflagellessen, epilatie (elektrische-, IPL- of laserepilatie) | Nieuw in 2023: naast ANBOS krijgt u nu ook ook behandelingen vergoed die worden uitgevoerd door schoonheidsspecialisten aangesloten bij De Huidprofessional en het SKIN register.

Anticonceptiva 21 jaar en ouder | Vervalt in 2023: de uitsluiting voor koperhoudend spiraaltje en morning-after pil vervalt.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Nieuw in 2023: verzekerden met het Syndroom van Sjögren krijgen ook de kosten van Dentaïd Xeros gel vergoed.

Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden | Vervalt in 2023: Margarine, Bexsero en Prevenar 13 vergoeden wij niet langer uit uw aanvullende verzekering. Bexsero en Prevenar kunt u soms nog uit de basisverzekering vergoed krijgen. Overleg hierover met uw arts/medisch specialist.

Extra kraamzorg/huishoudelijke hulp | Vervalt in 2023: u krijgt geen extra kraamzorg/huishoudelijke hulp meer vergoed uit de aanvullende verzekering.

Mantelzorgvervanging, mantelzorgmakelaar, mantelzorginstructies, mantelzorgcoaching en/of mantelzorgcursussen en tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning | Verandert in 2023: wij vergoeden alleen nog de kosten voor de mantelzorger. Niet meer voor degene die de mantelzorg ontvangt.

Melatonine | Verandert in 2023: u krijgt u alleen een vergoeding voor melatonine als u dit bestelt bij internetapotheek De Nationale Apotheek.

Relatiecursussen | Nieuw in 2023: het aantal cursussen en aanbieders wordt aangevuld met de Uitgebreide relatiescan (Stichting De Vluchtheuvel), de workshop Marriage (hartelijkverbonden.nl) en de relatietraining Sterke Stellen (Elan).

(Stilte)retraite | Nieuw in 2023: het aantal aanbieders wordt aangevuld met Klooster Nieuw Sion, De Wittenberg, Interserve Nederland en Foyer de Charité 'Marthe Robin'.



#### Eigen risico kunt u vooruit betalen.

Verwacht u het verplicht eigen risico op te maken in 2023? Dan kunt u ervoor kiezen om dit te betalen in 10 delen, van februari tot en met november. Wat u teveel betaalt, krijgt u natuurlijk terug. Kijk voor de voorwaarden en het aanmelden op [prolife.nl/gespreidbetalen](https://prolife.nl/gespreidbetalen).

#### Dit overzicht geeft u geen rechten.

Kijk op [prolife.nl](https://prolife.nl) voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement PGB verpleging en verzorging, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de voorwaarden van Pro Life, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en andere informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar. U kunt deze documenten bekijken en downloaden via [prolife.nl/informatiedocument](https://prolife.nl/informatiedocument). Heeft u vragen belt u dan 033 422 81 88.

Pro Life verzekeringen worden uitgevoerd door  
Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V., KvK 06088185  
Achmea Zorgverzekeringen N.V., KvK 28080300