

Kinderwenstraject

Informatie over IVF en ICSI



Voor meer informatie kijk op
www.prolife.nl/kinderwenstraject

PROLIFE
zorgverzekeringen

Inhoudsopgave

Beschermwaardigheid van het leven	Pagina 3
Keuzevrijheid	Pagina 3
Ongewenst kinderloos	Pagina 3
Onderzoekstraject	Pagina 3
Kinderloos zonder medische oorzaak	Pagina 4
Kinderloos met medische oorzaak	Pagina 4
• IVF en ICSI volgens de standaard methode	Pagina 4
• Ethische vragen over IVF en ICSI en het voorkomen van dilemma's	Pagina 5
• Verantwoorde behandelmethoden IVF en ICSI op een verantwoorde manier	Pagina 5
• Waar kunt u terecht?	Pagina 6
Nazorg	Pagina 6
Meer informatie?	Pagina 7

Vertrouwensarts

De informatie in deze brochure is samengesteld door Alie Hoek- van Kooten, arts. Zij is betrokken bij de Pro Life Raad. Ook is zij Vertrouwensarts bij Pro Life. Alie beantwoordt de vragen van klanten over kinderwens, gezinsplanning en fertiliteitsproblemen. Wilt u haar een vraag stellen? Stuur gerust een e-mail via www.prolife.nl/vertrouwensarts.

Beschermwaardigheid van het leven

Wij zien het leven als een wonder, een geschenk van God. Vanuit de christelijke visie is het leven vanaf de bevruchting beschermwaardig.

De bevruchting is het begin van nieuw leven

Aan de eicel of de zaadcel op zichzelf kan nog niet de waarde van beginnend menselijk leven worden toegeschreven. Hiervan is pas sprake tijdens de bevruchting. Bij de bevruchting smelten de kernen van de eicel en zaadcel samen. In de kern van de zaadcel bevinden zich de erfelijke eigenschappen van de vader en in de kern van de eicel die van de moeder. Vanaf het moment dat deze samensmelten ligt in feite al vast hoe die nieuwe mens eruit gaat zien.

Wij vinden het belangrijk dat men verantwoordelijk omgaat met het leven

Wij als zorgverzekeraar ondersteunen de wens van mensen om geen bevruchte eicellen in te vriezen of te vernietigen. Daarom zijn wij bereid om de extra kosten die gepaard gaan met aanpassing van de reguliere behandelmethodes te vergoeden. Wij hebben hierover met verschillende ziekenhuizen afspraken gemaakt. Bij deze ziekenhuizen kunt u onbevruchte eicellen laten invriezen, in plaats van bevruchte eicellen. Ook kunt u ervoor kiezen om slechts 1 eicel te laten bevruchten. Zo voorkomt u dat er restembryo's ontstaan.

Keuzevrijheid

Tijdens de trajecten die in deze brochure beschreven worden, staat keuzevrijheid voorop.

Uw behandelend arts kan, vanuit medisch oogpunt, beslissen, een behandeling wel of niet op te starten. De redenen hiervoor worden met u besproken.

U hebt de vrijheid om wel of niet akkoord te gaan met een voorgestelde behandeling. Mocht u twijfels hebben over het starten of juist niet starten van een bepaalde behandeling, dan heeft u indien gewenst, recht op een second opinion. Dit kunt u bespreken met uw behandelaar of met uw huisarts.

Hij/zij kan u doorverwijzen. De second opinion wordt in de meeste gevallen vergoed vanuit uw basisverzekering.

Kijk voor de voorwaarden op www.prolife.nl/vergoedingen.

Ongewenst kinderloos

Als je ongewenst kinderloos blijft, roept dat vaak veel vragen op. Praktische vragen, maar ook ethische vragen. Wat zijn de mogelijkheden om toch zwanger te worden? En is alles wat mogelijk is ook wel verantwoord? Wij helpen u graag bij uw vragen.

Hebt u samen een kinderwens die nog niet is vervuld? Dan merkt u vast dat het verlangen naar een eigen kind sterker lijkt te worden. Zeker als een zwangerschap langer op zich laat wachten. Misschien overweegt u een onderzoekstraject in te gaan, maar ziet u daar erg tegenop. Het kan ook zijn dat u het onderzoekstraject in het ziekenhuis al bent ingegaan. En dat u op het punt bent aangekomen waarop de behandelend gynaecoloog IVF of ICSI heeft geadviseerd.

Deze brochure geeft antwoord op medisch-ethische vragen

Kun je als christen gebruik maken van IVF of ICSI? Waar liggen de grenzen van wat kan en wat verantwoord is? En zijn er alternatieve methoden mogelijk? In deze brochure leest u er meer over.

Ziekenhuizen informeren u over de technische kant van de behandelingen

Op de websites van de ziekenhuizen vindt u vaak al veel technische informatie over de behandeling van ongewenste kinderloosheid, inclusief IVF en ICSI. Het is goed om dat door te lezen. Dan leest u alvast hoe het een en ander in zijn werk gaat.

Onderzoekstraject

Als u ongewenst kinderloos blijft, kunt u dit bespreken met uw huisarts. Vaak start uw huisarts al met enkele onderzoeken en adviezen. Als dat geen resultaat heeft, verwijst de huisarts u door naar de gynaecoloog.

De gynaecoloog voert een medisch onderzoek uit. Dit onderzoek komt in het kort op het volgende neer:

- Heeft de vrouw een eisprong? En produceert de man voldoende zaadcellen?
- Kan de zaadcel bij de eicel komen zodat er een bevruchting kan optreden?
- Is de baarmoeder geschikt om er een zwangerschap in te laten uitgroeien?

Heeft de vrouw geen eisprong?

Meestal zijn de eicellen in de eierstok wel aanwezig. Met behulp van hormoonstimulatie kan dan een eisprong worden opgewekt. Zo kan het echtpaar zwanger raken van een biologisch eigen kind.

Zijn er onvoldoende zaadcellen?

Bij onvoldoende zaadcellen kan de ICSI methode worden geadviseerd. Meer informatie leest u bij het hoofdstuk IVF en ICSI.

Kan de zaadcel niet bij de eicel komen?

Als de bevruchting niet kan optreden, wordt er IVF geadviseerd. Dit gebeurt bijvoorbeeld als de eileider dicht zit. Meer informatie leest u bij het hoofdstuk IVF en ICSI.

Zijn er problemen met de baarmoeder?

Soms is de baarmoeder niet geschikt om een zwangerschap in te laten uitgroeien. Dan kan er eventueel een operatie gedaan worden. Dit gebeurt bijvoorbeeld als er een tussenschot in de baarmoeder zit.

Kinderloos zonder medische oorzaak

Informatie over vruchtbaarheidsmethoden

Soms blijkt uit het medische onderzoek dat alles goed functioneert, maar een zwangerschap toch uitblijft. Dat noemen we dan 'onbegrepen kinderloosheid'. Bijna altijd krijgt u dan IVF geadviseerd. Maar er zijn ook natuurlijke vruchtbaarheidsmethoden, zoals Sensiplan en FertilityCare.

Wij adviseren u om eerst 1 jaar de methode Sensiplan of FertilityCare te volgen. Deze methoden geven een goede kans op een zwangerschap en zijn minder belastend dan IVF. Als deze methode geen zwangerschap tot gevolg heeft, bezoekt u dan uw huisarts om het uitblijven van een zwangerschap te laten onderzoeken.

Wij vergoeden de kosten van natuurlijke vruchtbaarheidsmethoden

In alle aanvullende verzekeringen van Pro Life is er een vergoeding voor de cursus Sensiplan en FertilityCare. De hoogte van de vergoeding vindt u op www.prolife.nl/vergoedingen als u zoekt op vruchtbaarheidsmethoden. U heeft geen verwijzing nodig.

Kinderloos met medische oorzaak

Is er een medische oorzaak waardoor een zwangerschap uitblijft? Of hebt u een natuurlijke vruchtbaarheidsmethode gevolgd maar bent u niet zwanger geworden? Dan is IVF of ICSI wellicht een optie. De keuze hiervoor wordt bepaald door uw gynaecoloog.

IVF en ICSI volgens de standaard methode

In Vitro Fertilisatie (IVF)

In Vitro Fertilisatie betekent letterlijk: bevruchting op glas. De bevruchting vindt bij deze behandeling 'op glas' plaats.

Bij IVF krijgt de vrouw eerst een hormoonbehandeling

Een hormoonbehandeling heeft als doel om meerdere eicelrijpingen te krijgen. Soms leidt dit tot overstimulatie. Door echografie wordt het rijpingsproces van de follikels gevolgd. Een follikel is een blaasje met daarin een eicel. Door dit rijpingsproces te volgen kan overstimulatie vroegtijdig worden vastgesteld en maatregelen worden genomen.

Als de follikels voldoende rijp zijn, worden de eicellen verzameld

Het verzamelen van de eicellen gebeurt door de follikels aan te prikken en de eicellen er uit weg te zuigen. Alle follikels moeten worden aangeprikt, omdat de vrouw anders last kan krijgen van cystes. Een cyste is een met vocht gevulde holte.

De eicellen worden samengevoegd met de zaadcellen

Het samenvoegen van de eicellen en zaadcellen gebeurt op glas. Het glas wordt in een soort broedstoof gedaan om de normale lichaamstemperatuur na te bootsen. De volgende dag wordt onder de microscoop gekeken of er bevruchtingen zijn. Met een bevruchting bedoelen we het samensmelten van een eicel en zaadcel. De bevruchting zelf vindt bij IVF spontaan plaats.

Een bevruchte eicel wordt teruggebracht in de baarmoeder

Na de terugplaatsing is het afwachten of die bevruchte eicel zich innestelt in de baarmoederwand en uitgroeit tot een voldragen zwangerschap. Als dat het geval is, is de baby helemaal het eigen biologische kind van dit echtpaar.

Bij een behandeling ontstaan vaak meerdere bevruchte eicellen

Er wordt 1 bevruchte eicel teruggebracht in de baarmoeder. De overige bevruchte eicellen (restembryo's) worden ingevroren. Als blijkt dat de vrouw niet zwanger is geworden, kan in een volgende cyclus een bevruchte eicel worden ontdooid en worden ingebracht. Bezwaren van christenen tegen IVF zijn vooral van toepassing op het ontstaan van restembryo's en het invriezen of laten afsterven hiervan. Verderop in deze brochure leest u meer over de bezwaren en alternatieve mogelijkheden.

Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie (ICSI)

ICSI vindt plaats als er te weinig zaadcellen zijn. Dan is spontane bevruchting niet mogelijk en ook de IVF-methode lukt dan niet. Er is namelijk een bepaalde hoeveelheid zaadcellen nodig om een kans op een spontane bevruchting te geven. De ICSI-methode lijkt veel op de IVF-methode. Het verschil zit in de manier van bevruchting. Bij ICSI is het geen spontane bevruchting op glas, maar wordt onder de microscoop een zaadcel in een eicel gebracht. Verder is de procedure hetzelfde als bij IVF.

Pro Life kiest voor verantwoorde behandelmethoden bij IVF en ICSI. Verderop leest u er meer over.

Ethische vragen over IVF en ICSI En het voorkomen van dilemma's

IVF en ICSI kunnen een behoorlijke belasting zijn. Zowel lichamelijk als mentaal. Christenen zien soms extra bezwaren bij IVF en ICSI. Zij worstelen met de vraag of deze behandelingen wel passen bij een christelijke visie.

De bevruchting vindt buiten het lichaam plaats

Bij IVF en ICSI worden de seksuele omgang en bevruchting van elkaar losgekoppeld. Dit wordt soms als een bezwaar gezien. Men vindt dat de voorplanting alleen thuis hoort in de intimiteit tussen man en vrouw. Voor anderen is die loskoppeling geen bezwaar, als er maar gebruikt gemaakt wordt van de eigen geslachtscellen.

Bevruchte eicellen kunnen worden vernietigd

Bij IVF en ICSI ontstaan soms meerdere bevruchte eicellen. Er wordt 1 bevruchte eicel teruggebracht in de baarmoeder. Dit gebeurt om een eventuele meerlingzwangerschap te voorkomen. Dat kan namelijk weer nieuwe risico's en complicaties met zich mee brengen. De overige bevruchte eicellen kunnen worden ingevroren. Niet altijd worden deze eicellen in de toekomst nog ingebracht. Inmiddels kan er van alles gebeurd zijn met het echtpaar. Vanuit de christelijke visie zien we bevruchte eicellen als begin van nieuw leven. Daarom vormt het invriezen van bevruchte eicellen voor veel christenen een groot bezwaar. Het kan een reden zijn om af te zien van IVF of ICSI. Hoe groot het verlangen naar eigen kinderen ook is.

Verantwoorde behandelmethoden IVF en ICSI op een verantwoorde manier

Pro Life stimuleert het gebruik van verantwoorde behandelmethoden. Wij helpen u graag met het beantwoorden van uw vragen hierover. Ook zorgen we dat u toegang heeft tot verantwoorde zorg.

IVF en ICSI vergoeden wij vanuit de basisverzekering. Er zijn wel beperkingen:

- Wij vergoeden niet de kosten van IVF en ICSI waarbij men geslachtscellen gebruikt die niet van de wettelijke partner zijn.
- Wij vergoeden niet de kosten van IVF en ICSI waarbij er sprake is van restembryo's.

Er zijn goede alternatieven voor het invriezen van bevruchte eicellen

Er zijn 2 manieren om het invriezen van bevruchte eicellen te voorkomen:

• Met de behandelend arts afspreken om slechts één eicel te laten bevruchten

De kans op een zwangerschap is daarmee wel vrij klein. Leidt de terugplaatsing van de eicel niet tot een zwangerschap? Dan moet de hele behandeling vanaf de hormoonstimulatie worden herhaald. Dat is behoorlijk intensief en belastend.

• Kiezen voor het invriezen van onbevruchte eicellen

Het is nu ook mogelijk om onbevruchte eicellen in te vriezen. Dit noemen we gevitriciceerde eicellen. Iedere maand kan er een eicel worden ontdooid en bevrucht met zaadcellen van de partner. De partner moet dan wel bij iedere behandeling sperma inleveren. Het invriezen van onbevruchte eicellen kan bij IVF en bij ICSI plaatsvinden. Deze nieuwe methode is sinds kort beschikbaar in een beperkt aantal ziekenhuizen.

Wij stimuleren verantwoorde behandelmethoden

Wij stimuleren behandelingen waarbij geen embryo's worden ingevroren of vernietigd. Daarom hebben wij met ziekenhuizen hierover afspraken gemaakt. Zij vriezen onbevruchte eicellen in als iemand daar vanuit zijn geloofsovertuiging voor kiest.

Kijk voor de vergoedingen op www.prolife.nl/vergoedingen en zoek op IVF.

Waar kunt u terecht?

Voor IVF en ICSI kunt u terecht bij alle ziekenhuizen (en zelfstandige behandelcentra) waarmee afspraken zijn gemaakt. Deze gecontracteerde ziekenhuizen vindt u in de Zorggids op www.prolife.nl/zorggids. Het kan voorkomen dat een ziekenhuis niet bereid is om de verantwoorde IVF of ICSI methode aan te bieden. Ook hebben de meeste ziekenhuizen geen technische kennis over het invriezen van onbevuchte eicellen.

Met een aantal ziekenhuizen hebben wij extra afspraken gemaakt

Een aantal ziekenhuizen erkent de bezwaren die christenen kunnen hebben tegen het invriezen van bevruchte eicellen. Zij zijn bereid mee te werken aan het standpunt van Pro Life om restembryo's te voorkomen. Met deze ziekenhuizen zijn extra afspraken gemaakt om onbevuchte eicellen in te vriezen, als iemand daar vanuit zijn geloofsovertuiging voor kiest. Zij hebben ervaring met IVF en ICSI en het gebruik van ingevroren onbevuchte eicellen.

Bij 5 ziekenhuizen kunt u terecht voor verantwoorde IVF en ICSI

Met de volgende 5 ziekenhuizen hebben wij speciale afspraken gemaakt over IVF en ICSI. Zij hebben ervaring met IVF/ICSI met behulp van het invriezen van onbevuchte eicellen. Hier kunt u de 5 ziekenhuizen vinden:

- Kinderwenscentrum Leiderdorp; www.mckinderwens.nl
- UMC Groningen; www.umcg.nl
- Radboud UMC Nijmegen; www.radboudumc.nl
- Erasmus MC Rotterdam; www.erasmusmc.nl
- UMC Utrecht; www.umcutrecht.nl

Nazorg

Het behandeltraject van IVF of ICSI kan een psychische belasting geven. Vooral de dagen na de terugplaatsing zijn erg spannend. Is er nu wel of niet een zwangerschap gaande?

Als de IVF of ICSI behandeling een zwangerschap tot gevolg heeft, dan is dit heel bijzonder. U kunt dan met veel vreugde uitkijken naar de geboorte van de baby. Dan volgt een spannende periode tijdens de zwangerschap. Gaat het allemaal wel goed en zullen er geen complicaties optreden? Maar deze spanning is bij iedere zwangerschap het geval. Ook bij een spontane, natuurlijke zwangerschap.

Geen zwangerschap?

Als blijkt dat u na meerdere behandelingen niet zwanger wordt, dan is dat erg verdrietig. Tegelijkertijd hoeft u dan geen spijt te hebben van de IVF of ICSI behandelingen. Dat geeft juist het gevoel dat u er alles aan gedaan heeft om zwanger te worden. Veel echtparen komen dan toch in een soort rouwproces. Het woord proces zegt al dat het verwerken en accepteren tijd kost, en om uw leven daarop in te richten. Neem er ook de tijd voor om dit te verwerken.

U kunt gebruik maken van christelijke psychosociale hulpverlening

Hebt u moeite met het verwerken van de teleurstelling om niet zwanger te worden? Zoek dan gerust hulp. Bijvoorbeeld van een maatschappelijk werker, pastoraal werker of psycholoog. In verschillende aanvullende verzekeringen van Pro Life is er een vergoeding voor deze hulpverlening.

Kijk hiervoor op www.prolife.nl/vergoedingen en zoek op christelijke psychosociale hulpverlening.

Meer informatie?

Hier vindt u een overzicht van websites met informatie rondom IVF en ICSI.

www.npvzorg.nl

De Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) maakt zich sterk voor de zorg voor het leven. Zorg vanaf het prille begin tot het soms late einde. Enkele keren per jaar verzorgt de NPV bijeenkomsten over vruchtbaarheid en (hulp bij) zwanger worden. De Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) organiseert bijeenkomsten over vruchtbaarheid en (hulp bij) zwanger worden. De bijeenkomsten zijn voor Pro Life klanten gratis. De data en locaties vindt u op **www.npvzorg.nl**. Daar kunt u zich ook aanmelden.

www.nvog.nl

Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) vindt u landelijke IVF-resultaten per centrum. Deze vindt u onder het kopje Voorlichting. Wij raden u aan om uw keuze voor een centrum niet alleen te baseren op deze resultaten. De cijfers geven een indicatie weer van de situatie in één jaar. Per centrum kunnen er verschillen ontstaan. Dit komt bijvoorbeeld door de aard van de behandeling, specialisatie, soort cliënten en de leeftijd van cliënten.

www.prolife.nl/vergoedingen

Hier vindt u informatie over de vergoeding van Pro Life bij IVF, ICSI en vruchtbaarheidsmethoden.

Contact

Hebt u vragen?

U kunt Pro Life op vele manieren bereiken.

Telefonisch

Onze Klantenservice staat u graag te woord.

Bel **033 422 81 88**

Schriftelijk

Pro Life Zorgverzekeringen

Postbus 709

3800 AS Amersfoort

Via internet

Veel informatie over onze zorgverzekeringen kunt u zelf vinden

op onze website: **www.prolife.nl**

Aan de inhoud van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Kijk voor de meest actuele informatie over vergoedingen en voorwaarden op onze website **www.prolife.nl**